



## OPEN WATER *Curso Básico*



O Programa de Treinamento de formação de mergulhadores autônomos de águas abertas, Open Water, lhe habilita a aventurar-se até os 18 metros de profundidade, abrangendo a maior biodiversidade de seres marinhos. Você aprenderá as técnicas para o mergulho seguro e conhecerá um novo mundo cheio de beleza e tranquilidade, além de praticar um dos esportes que mais crescem no mundo. A **Rebello Mergulho e Aventura** é um Centro de Mergulho da PSS que segue os mais altos padrões Italianos de formação sendo reconhecida pela WRSTC (World Recreational Scuba Training Council) e possui um processo seletivo rigoroso para a contratação de seu staff através de nosso Instrutor MSD Trainer George Rebello, com isso buscamos um ambiente harmonioso e seguro para que você pratique seu esporte com segurança e diversão, buscamos a excelência na prestação de nossos serviços e praticamos a missão base da Escola todos os dias. Esperamos lhe ver por aqui!

O curso é dividido em 4 etapas: a primeira etapa será teórica através da plataforma online da credenciadora onde o aluno irá ter o melhor aproveitamento e supervisão do seu instrutor, a segunda etapa ainda teórica será presencial onde teremos a oportunidade de tirar todas as dúvidas e realizar seu exame teórico final, a terceira etapa será a prática de águas confinadas onde o aluno irá aprender e praticar todas as técnicas e exercícios de segurança com profundidade máxima de 5 metros, a quarta e ultima etapa será a de águas abertas onde colocará em prática todo seu aprendizado até uma profundidade de 18 metros.

### Inclui:

1. Material didático (Modulo open water, log book, tabelas de mergulho, etc);
2. Equipamentos para uso durante o curso (colete equilibrador, conjunto de reguladores, cilindros e recargas);
3. Aulas teóricas 04 horas + plataforma online
4. Aulas práticas 15 horas (águas confinadas e águas abertas)
5. Avaliações teóricas e práticas.
6. Check out (mergulho de passeio)
7. Certificado digital
8. Credenciamento internacional

### Pré-requisitos:

- Saber nadar;
- Ter no mínimo 12 anos para Junior Open water scuba diver e 18 anos para Open Water;
- Estar em boas condições físicas e de saúde;
- Relatório médico autorizando a prática do esporte (preenchido no ato da matrícula), e termo de responsabilidade.

### Observações:

- Todas as aulas serão ministradas em um período de até 06 dias, as datas serão firmadas no ato da matrícula.
- Depois do curso o mergulhador poderá continuar praticando seu esporte, basta apresentar sua credencial em uma escola ou operadora de mergulho em qualquer lugar do mundo.

### Investimento:

A vista: R\$ 1800,00 (mil e oitocentos reais), em espécie ou transferência bancária.

Parcelado: Consulte condições.

Valores e formas de pagamento são válidos até setembro de 25\*



@rebellomergulho



## **OPEN WATER** **Curso Básico**



### **Conteúdo Programático**

#### **Aulas e avaliações teóricas**

- 1. Equipamentos**
- 2. Exercícios práticos**
- 3. Ciência e fisiologia do mergulho**
- 4. Descompressão**
- 5. Tabelas de mergulho**
- 6. Planejamento**
- 7. Soluções de problemas**
- 8. Meio Ambiente**
- 9. Atividades de mergulho**
- 10. Registro e acompanhamento subaquático**

#### **Aulas e avaliações práticas**

- 1. Montagem e verificação de equipamentos**
- 2. Equipagem do mergulhador**
- 3. Exercícios de entrada e saída**
- 4. Sistema de dupla**
- 5. Controle de flutuabilidade**
- 6. Resgate de mergulhador inconsciente**
- 7. Respiração solidaria**
- 8. Navegação**
- 9. Subida livre de emergência**
- 10. Auto resgate**
- 11. Descida e subida controlada**
- 12. Ajuste de lastreamento**
- 13. Recuperação e desalagamento de regulador**
- 14. Recuperação e desalagamento de máscara**
- 15. Desequipagem submersa**
- 16. Monitoramento de ar**
- 17. Compartilhamento de ar**
- 18. Sinais e comunicação subaquática**